



ИРТАС
СЕРВИС

Год основания 1992

Жизнь дана на добрые дела!

МЫ ИДЁМ К ЛЮДЯМ!

№ 11. Июнь. 2019

Коллективу агентства

*Сохраняет и силы,
и время
Нам агентство
«Иртас» – лучший друг!
Супруги Авдеевы*

С нами надёжно и удобно!

27 лет сотрудники Социально-пенсионного агентства «Иртас-Сервис» доставляют пенсии и социальные выплаты на дом жителям Иркутска.

ЧТО ЭТО ДАЁТ ПОЛУЧАТЕЛЯМ?

- Получение пенсии не выходя из дома точно по графику.
- Доставку транспортных и жилищных компенсаций.
- Вручение квитанции с указанием сумм выплат.
- Возможность получения пенсии и социальных выплат по доверенности.
- Выплату в больнице, госпитале.
- Повторную доставку в случае отсутствия получателя в день выплаты.
- Исключение рисков стать жертвой мошенников или нападения на улице, в транспорте.
- Внимательное отношение к каждому.

**Доставка пенсий –
бесплатная
государственная услуга!**



Вот и наступило долгожданное лето, и хочется как можно больше времени проводить на свежем воздухе, радоваться теплым солнечным лучам, по которым соскучились за долгую сибирскую зиму.

Лето – прекрасная пора! Даже количество депрессий снижается в это время года. Ведь по утрам нас будит яркое солнце и бодрое щебетание птиц, которое буквально заряжает энергией на целый день.

Лето – пора приятных ожиданий! В воздухе так и витает: должно случиться непременно что-то хорошее, радостное, а невзгоды и разочарования уйдут прочь, забудутся, растают как снег весной.

Пусть каждый день дарит хорошее настроение, физическую бодрость. Не стоит увлекаться телевизором, слушая плохие новости, которые огорчают нас ростом цен, войнами, катаклизмами, а лучше прогуляться, съездить в парк или на природу... Не забывайте улыбаться, общаться с родными и друзьями. От тепла, ярких красок, хорошего настроения наши души оттаивают, расцветают, как радуга после дождя.

Окунайтесь в это ощущение счастья, наслаждайтесь летними днями, впитывайте солнечную энергию, набирайтесь позитива!

Правовая консультация

Компенсация по уходу за гражданами возраста свыше 80 лет

В Пенсионный фонд обращаются 80-летние пенсионеры с вопросом, можно ли оформить какую-либо выплату тем, кто за ними постоянно ухаживает, помогает в быту и из-за чего не трудоустроен?



Действительно, неработающему трудоспособному гражданину от 14 лет (не пенсионеру, не ведущему предпринимательскую деятельность, не получающему пособие по безработице), который осуществляет уход за гражданином, достигшим возраста 80 лет, устанавливается компенсационная выплата. Она выплачивается независимо от их совместного проживания, а также от того, являются ли они членами одной семьи. Размер компенсационной выплаты составляет 1200 рублей ежемесячно (для граждан, проживающих в районах с тяжелыми климатическими условиями, величина компенсационной выплаты увеличивается на районный коэффициент).

Данная выплата назначается с месяца, в котором ухаживающий за 80-летним обратился за ее назначением с заявлением и всеми

необходимыми документами в территориальный орган Пенсионного фонда по месту регистрации (жительства) пенсионера. Обращаться можно с момента возникновения права на указанную выплату (т. е. со дня 80-летия пенсионера, за которым будет осуществляться уход).

В Пенсионный фонд необходимо представить паспорта, страховые свидетельства обязательного пенсионного страхования (СНИЛСы) и трудовые книжки как самого 80-летнего пенсионера, так и ухаживающего за ним. Вместе с представленными документами необходимо написать два заявления установленного образца — от гражданина, который будет осуществлять уход, и от самого пенсионера.

К сведению, данная выплата производится пенсионеру вместе с назначенной ему пенсией.

Периоды ухода будут засчитываться гражданину, ухаживающему за 80-летним пенсионером, в страховой стаж. Это позволит сформировать пенсионные права для получения в будущем страховой пенсии.

Т. е. периоды ухода за пенсионером будут включаться в стаж (по итогам отчетного года и за все предыдущие периоды), и за них будут начисляться пенсионные баллы (1,8 балла за каждый полный год такого ухода) на основании сведений персонифицированного учета, которые есть в распоряжении Пенсионного фонда. Эти данные (стаж и баллы) будут отражаться на индивидуальном лицевом счете в ПФР и учитываться при назначении пенсии без дополнительного подтверждения.

Денежная компенсация расходов на оплату по обращению с твердыми коммунальными отходами

С 1 января 2019 года услуга по сбору и вывозу твердых коммунальных отходов (ТКО) относится к коммунальной услуге. В Иркутской области установлены меры социальной поддержки в форме денежной компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, в том числе по обращению с ТКО.

Категории граждан, имеющие право на меры социальной поддержки в форме денежной компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, в том числе по обращению с ТКО:

- отдельные категории ветеранов и члены их семей;
- инвалиды
- семьи, имеющие детей-инвалидов,

- ВИЧ-инфицированные несовершеннолетние в возрасте до 18 лет;

- граждане, подвергшиеся радиационному воздействию вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне;

- отдельные категории граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, аварии в 1957 году на производственном объединении «Маяк» и члены их семей, граждан из подразделений особого риска, а также семьи, потерявшие кормильца из числа граждан, погибших в результате катастрофы на Чернобыльской АЭС, умерших вследствие лучевой болезни и других заболеваний, возникших в связи с чернобыльской катастрофой, семьи умерших

инвалидов, на которых распространялись меры социальной поддержки, семьи, в том числе вдовы (вдовцы), умерших участников ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС;

- ветераны труда,
- труженики тыла,
- ветераны труда Иркутской области;
- реабилитированные лица и лица, признанные пострадавшими от политических репрессий;
- многодетные семьи.

Вниманию граждан! Если гражданин является получателем мер социальной поддержки по оплате ЖКУ, дополнительно обращаться в учреждения социальной защиты населения для назначения компенсации за услуги по обращению с ТКО не требуется.

Переход Иркутской области на цифровое теле- и радиовещание

Иркутская область с 3 июня 2019 года в рамках федеральной целевой программы «Развитие теле- и радиовещания в Российской Федерации на 2009–2018 годы» переходит на цифровое теле- и радиовещание. Указом Губернатора Иркутской области от 15 января 2019 года № 11-уг установлено предоставление единовременной денежной компенсации расходов, возникших в период с 1 декабря 2018 года по 30 ноября 2019 года включительно в связи с приобретением пользовательского оборудования для его приема.

Отдельным категориям граждан, нуждающимся в приобретении специального оборудования, поддерживающего стандарт цифрового вещания, необходимо обратиться в областное государственное казенное учреждение «Управление социальной защиты населения», расположенное по месту его жительства.

Компенсация предоставляется следующим категориям граждан:

- 1) участникам Великой Отечественной войны;
- 2) инвалидам Великой Отечественной войны;
- 3) лицам, проработавшим в тылу в период с 22 июня 1941 года по 9 мая 1945 года не менее шести месяцев, исключая период работы на временно оккупированных территориях СССР; лицам, награжденным орденами или медалями СССР за самоотверженный труд в период Великой Отечественной войны;



4) инвалидам I и II групп.

Компенсация предоставляется гражданам однократно в размере 50% фактической стоимости одного комплекта оборудования, но не более 1 000 рублей.

По всем вопросам, связанным с переходом на цифровое вещание, жители Иркутской области могут обратиться:

- в Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области, **горячая линия: (8 3952) 25-33-07**, в будние дни 09.00-13.00, 14.00-18.00; **социальный телефон: 8-800-100-22-42**, в будние дни 09.00-13.00, 14.00-18.00 (звонок на номер с любой территории Иркутской области является бесплатным).

- на телефоны горячих линий управлений социальной защиты населения.

Честность и профессионализм – залог успешной работы



На основании заключения экспертов и финансовых показателей Федеральной службы государственной статистики ООО СПА «Иртас-Сервис» вошло в число лучших предприятий по виду деятельности и представлено к национальной номинации «Лидер отрасли 2018».



Об этом стало известно накануне дня рождения агентства. Это еще одна заслуженная награда, которая заняла почетное место в истории развития ООО Социально-пенсионное агентство «Иртас-Сервис». Все эти годы главным принципом работы агентства было и остается качественное и ответственное выполнение обязанностей перед государством и получателями пенсий и пособий.

За 27 лет существования агентства настоящую школу социальной работы прошли сотни человек, создавая о себе добрые впечатления. Об этом говорят и многочисленные письма, и благодарности получателей, в которых они отмечают не только добросовестную работу, но и внимательное, уважительное отношение к каждому.

В день рождения агентства 12 лучших сотрудников удостоились чести быть занесенными на До-



ску Почета. Еще четверым присвоено звание «Почетный работник ООО СПА «Иртас-Сервис»» за двадцатипятилетнюю безупречную работу в организации.

На сегодняшний день в агентстве трудится немало людей, чей стаж работы составляет 15, 20, 25 и более лет. Среди них 24 «Ветерана», 9 «Заслуженных» и 13 «Почетных» работников СПА «Иртас-Сервис». Все они – профессионалы своего дела. Молодому поколению иртасовцев есть чему у них поучиться.

Главное, что особо ценится в коллективе – это честность, профессионализм, сотрудничество и доброжелательность в отношениях.

Оставить добрый след в душе

Выражаю огромную благодарность всему коллективу за правильную организацию адресной доставки социальных выплат и пенсий на дом. Пенсия всегда доставляется вовремя. Очень удобно! Выплата происходит деликатно, открыто, с вручением квитанции указанной суммы. Возможность получения по доверенности, повторного получения в случае отсутствия получателя в день доставки, получение выплат в больнице – всё на высшем уровне! Спасибо! Всех устраивает ваша благородная, добросовестная и нужная работа.

С уходом на пенсию круг общения сужается, и со временем приходит сожаление, что уже нет воз-

можности применить на деле приобретённые знания и опыт. Поэтому считаю, что работники агентства выполняют одну из важнейших ролей в жизни стариков и инвалидов, пропагандируя много путей и стимулов от одиночества:

- сознание значимости быть ещё кому-то нужным;
- радости и общения с людьми;
- ведение здорового образа жизни;
- активной жизненной позиции и выхода к людям.

Так держать!

Еркина Анастасия Васильевна, 67 лет

Расплата за доверчивость. Как обманывают мошенники

Схемы для обмана граждан поражают своим количеством, многообразием и неожиданностью. Как правило, наиболее часто мошенники обманывают людей пожилого возраста, ведь в большинстве своем они доверчивы, как дети. Чтобы не лишиться своих накоплений, нельзя безоговорочно доверять незнакомым людям, даже тем, кто знает ваше имя и отчество, адрес, номер телефона. Ведь такую информацию получить в наше время не так сложно.

Нередки случаи, когда мошенники от имени Пенсионного фонда звонят гражданам и сообщают, что им положена надбавка, и для ее перечисления, нужно назвать номер и код банковской карты. Стоит только сообщить указанные данные, как все деньги с карты будут списаны.

Запомните, что сотрудники ПФР никогда не звонят гражданам для каких-либо уточнений и проверок, поскольку все необходимые сведения для индексации и перечисления выплат есть в базе данных ПФР, в пенсионных делах получателей пенсий.

Пенсионеры чаще других категорий граждан находятся дома, поэтому мошенники нередко находят своих жертв путем поквартирного обхода. Они представляются сотрудниками соцзащиты, Пенсионного фонда, администрации. Причины визита мошенники называют самые разные. Известны случаи, когда лже-соцработники рассказывали о грядущей денежной реформе и предлагали произвести обмен денежных средств на якобы поступившие в обращение купюры нового образца. Пожилые люди поддавались на эту уловку, в итоге лишались своих сбережений и оставались с билетами «**Банка Прикол**».

Спекуляция на вопросах здоровья – еще одна схема обмана пенсионеров. С возрастом у людей



появляются различные недуги, и они готовы платить за излечение. Этим и пользуются мошенники, предлагая приобрести биологические добавки, лекарственные препараты, медицинские приборы по неоправданно низкой «льготной» цене. Волшебные слова «скидка», «дешевле», «2 по цене 1» действуют поистине магически! Пожилые люди радуются такой «удаче», покупают «уникальное средство», только никакого результата от лечения они не увидят.

Чтобы не стать жертвой обмана, не открывайте двери незнакомым людям и обязательно перепроверяйте информацию! Будьте бдительны и запомните, что нельзя безоговорочно верить «представителю», будь он из полиции, ПФР или социальной службы.

ПОМНИТЕ, что:

- Государственные представители не станут звонить по телефону, если, конечно, вы сами не оставили запрос.
- У доброжелателя обязательно спросите имя и фамилию. После чего позвоните в организацию и уточните, работает ли там названный сотрудник.
- Ни в коем случае не покупайте никаких чудодейственных

препаратов и лекарств с рук. Ведь любые документы и сертификаты можно легко подделать. Цены на такие товары гораздо ниже в аптеках, где пенсионерам предлагаются скидки.

- Если с вами связался якобы представитель мед. учреждения и сообщил вам ужасную новость о смертельном заболевании, будьте бдительны. Не делайте поспешных выводов, посоветуйтесь и уведомите о звонке своих родственников или близких людей.

- Если помощь требуется вашему родственнику, который вдруг звонит вам по телефону, не спешите отдавать деньги курьеру. Если связь прерывается, пробуйте перезванивать, или свяжитесь с другими родственниками. Наверняка они владеют информацией.

- Представители Пенсионного фонда не будут требовать перевода денег на какой-либо счет для получения надбавки к пенсии.

- Старайтесь не впускать в свою квартиру незнакомца. Если же это произошло, то попробуйте максимально выяснить информацию о визитере.

- Никто не должен владеть данными о счетах и банковских картах.

Полезно знать!

Ученые нашли простой способ запомнить что угодно

Не можете запомнить какую-то информацию или просто часто забываете даже самые простые вещи? Не беда: согласно новому исследованию, самый эффективный способ запомнить что угодно — это... рисунок. На практике он оказался даже более эффективным, чем запись текста, просмотр видеоролика и другие методы визуализации!

Исследователи утверждают, что пожилые люди, которые занимаются рисованием, могут не просто сохранить, но и улучшить свою память после тяжелых заболеваний, а также в качестве профилактики риска развития таких состояний, как деменция и болезнь Альцгеймера.

Хорошие новости для тех, у кого всегда были двойки по рисованию в школе: вам совсем необязательно рисовать хорошо. Сам факт того, что вы рисуете или изображаете необходимую информацию в виде простых, схематических картинок, уже играет большую роль.

Для исследования были отобраны участники — половина в возрасте примерно 20 лет, а вторая половина — примерно 80 лет, которых попросили пройти серию упражнений. Когда им показывали последовательность слов, они должны были или написать их, или попытаться изобразить. После перерыва добро-



вольцев попросили запомнить как можно больше слов. Конечно, молодежь справилась с заданием лучше пожилых людей, но вот что интересно: обе группы в результате запомнили намного больше тех слов, которые они изобразили на рисунке, а не записали текстом.

Почему так происходит? У исследователей есть предположение, что эффективность рисования кроется в нескольких способах предоставления одной и той

же информации: визуальной, пространственной, словесной, семантической (т. е. сохраняется значение слова) и моторной (сам физический акт рисования). Таким образом, большая часть мозга остается активной и участвует в хранении конкретной информации.

В следующий раз, когда захотите что-либо запомнить, попробуйте делать зарисовки, а не просто раз за разом перечитывать текст.

Как сохранить подвижность суставов



Всего часа прогулок или несложных упражнений в неделю хватит для того, чтобы резко уменьшить шансы на развитие самых тяжелых форм артрита у пожилых людей, чьи суставы стали терять гибкость, сообщили ученые.

По словам специалистов, потратив всего 10 минут на выполнение физических упражнений ежедневно, пожилые люди могут достичь впечатляющих результатов.

Этого будет достаточно, чтобы в старости сохранять самостоятельность и подвижность.



Чёрт возьми, какая прелесть!
 Утром встать, лицо умыть,
 И на лучшее надеясь,
 В новый день легко ступить!
 Выпить кофе! Нарядиться!
 Макияж чуть нанести!
 И не хныкать! И не злиться!
 Лишь от радости цвести!
 Не играя с кем-то в прятки,
 не лукавя, не тая...
 Всем сказать, что все в порядке!
ВСЁ ОТЛИЧНО У МЕНЯ!!!

Будьте здоровы!

Почему стоит есть больше продуктов с витамином С

Всемирная организация здравоохранения рекомендует ежедневно употреблять от 60 до 80 мг витамина С. Этот микроэлемент не синтезируется организмом самостоятельно и может быть получен только извне. Расскажем, почему так важно употреблять больше продуктов с витамином С.

СНИЖАЕТ РИСК ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Витамин С играет важную роль в создании естественной защиты организма. При употреблении достаточного количества витамина С снижается риск сердечно-сосудистых заболеваний. При этом помните, что нет ни одного исследования, показывающего эффективность так называемых ударных доз витамина С при уже начавшейся простуде.

ПОМОГАЕТ ПРИ ПОДАГРЕ

Подагра — хроническое метаболическое заболевание, в результате которого почки теряют способность выводить мочевую кислоту. В результате она откладывается в суставах и вызывает отеки и воспаления. Витамин С способен уменьшать количество мочевой кислоты в крови. Поэтому приступы становятся легче.

ПРЕДОТВРАЩАЕТ ДЕФИЦИТ ЖЕЛЕЗА

Витамин С помогает лучше усваивать железо из пищи. Особенно это актуально для веганов и вегетарианцев, которые полу-



чают основную дозу железа из продуктов растительного происхождения, например, из гречки.

УМЕНЬШАЕТ РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЦА

Один из факторов, влияющих на возникновение сердечно-сосудистых заболеваний, это высокий уровень холестерина и повышенное давление. Именно с ними и помогает бороться витамин С. Исследования говорят, что употребление повышенной дозы витамина С снижает риск разви-

тия болезней сердца примерно на четверть.

ВАЖНЫЕ ФАКТЫ ПРО ВИТАМИН С

Больше всего витамина С содержится в плодах шиповника, облепихи, болгарском перце, разных видах капусты и петрушки.

Принимать витамин С в виде синтетических витаминов при разнообразном питании не имеет смысла. Достаточно просто добавить в рацион чуть больше овощей и зелени.

Это интересно!

О пенсиях. И не только...

Впервые пенсия упомянута в документах Парижской счетной палаты в царствование Людовика XI во второй половине XV века и означала суммы, ежегодно перечислявшиеся первому камергеру английского короля Эдуарда IV Уильяму Гастингсу и другим лондонским сановникам. В наши дни подобные «пенсии» именовали бы взятками.

Первым же официально ввел солидарную государственную пенсию для всех работающих Отто фон Бисмарк, канцлер Германии – это произошло в 1889 году. 20 лет спустя эстафета была подхвачена Великобританией и Австралией, а Соединенные Штаты Америки пришли к государственной пенсионной системе в 30-е годы XX века.

В России, как и многое другое, пенсии завел Петр I. Прежние цари жаловали за заслуги не деньгами, а поместьями и шубами. В указе Петра «О пенсии бывшим военным» говорилось: «Назначить достойное пожизненное содержание, дабы не позорили честь мундира». Пенсии были исключи-



тельной привилегией офицерства. Крепостных рекрутов, отслуживших 25 лет, отправляли в родные деревни. А вот большевики после революции раздавать пенсии не спешили. В августе 1918 года были введены пенсии для инвалидов Красной Армии, в 1923-м — для старых большевиков, в 1928 году — для работников горнорудной и текстильной промышленности, в 1937 году — для всех городских рабочих и служащих.

Сегодня в большинстве стран мира пенсионный возраст со-

ставляет 65 лет. В Европе и США в отдалённой перспективе возраст выхода на пенсию собираются повышать до 70 лет как для мужчин, так и для женщин к 2060 году. На данный момент самый высокий пенсионный возраст в мире – 70 лет. Именно в этом возрасте выходят на пенсию в Японии. В 1998 г. количество пенсионеров в развитых странах превысило численность детей. К 2050 г. такое соотношение ожидает всю планету.

Режим работы кассы агентства

С 3 по 23 число каждого месяца: с 8.00 ч. до 15.30 ч., за исключением выходных дней: **10-11 и 18-19.**

В субботу, воскресенье и праздничные дни выплатного периода касса работает с 8.00 ч. до 12.00 ч.

С 24 по 2 число каждого месяца: касса работает с 8.30 ч. до 15.00 ч., кроме пятницы, субботы и воскресенья. В эти дни в кассе можно получить **только пособие на погребение.**

Касса работает без перерыва на обед.

В информационно-справочной службе предусмотрен технический перерыв: с 12.00 ч. до 12.30 ч.

Мы находимся по адресу: г. Иркутск, ул. Декабрьских Событий, дом 57 (остановка общественного транспорта «Музей декабристов»).

Телефоны информационно-справочной службы: **20-99-18, 29-05-85, 53-64-20.**

Подробную информацию о работе агентства, о производимых услугах и порядке выплаты пенсий и социальных пособий вы можете получить на нашем сайте: **www.irtas-service.ru**

Социально-пенсионное агентство «Иртас-Сервис»
Информационно-справочная служба:
29-05-85, 53-64-20, 20-99-18

www.irtas-service.ru
г. Иркутск, ул. Декабрьских Событий, 57
(ост. «Музей декабристов»).